

2 Hell & Back

Rob Fowler & Kate Sala (UK) (Avril 2006)

Ligne, 32 temps, 2 murs

Débutant

Traduction et mise en page : Marie-France Simon

NTA fundamental II - www.kicknclap.com

Musique recommandée If You're Going Through Hell -

Rodney Atkins



Démarrer la danse sur les paroles.

Séquence 1

Right Side Rock, Cross Shuffle, Side 1/4 Turn Right, Cross Shuffle

1-2 Rock step côté PD pose à D, PG reprend PdC sur place

3&4 Devant-Côté-Devant PD pose croisé devant PG, PG pose à G, PD pose croisé devant PG

5-6 Côté 1/4 tour D PG pose à G, PD pose à D avec 1/4 tour D

7&8 Devant-Côté-Devant PG pose croisé devant PD, PD pose à D, PG pose croisé devant PD

Séquence 2

Right Side Rock, Cross Shuffle, Side 1/4 Turn Right, Cross Shuffle

1-2 Rock step côté PD pose à D, PG reprend PdC sur place

3&4 Devant-Côté-Devant PD pose croisé devant PG, PG pose à G, PD pose croisé devant PG

5-6 Côté 1/4 tour D PG pose à G, PD pose à D avec 1/4 tour D

7&8 Devant-Côté-Devant PG pose croisé devant PD, PD pose à D, PG pose croisé devant PD

Séquence 3

Touch Right Side, Touch Left Heel forward, Right Kick and Coaster, Step Forward, Touch Step back

1&2 Pointer Côté-Ramener- Talon devant

PD pointe sur le côté D, PD pose près du PG, PG pose talon devant

&3 Ramener G-Kick D PG pose près du PD, PD kick vers l'avant

4&5 Coaster Step PD pose en arrière, PG pose près du PD, PD avance

6-7 Avancer-Toucher PG avance, PD pose pointe près du PG

8 Reculer PD recule

Séquence 4

Left shuffle back, Right Coaster step, Walk Clap x2, Left side rock cross

1&2 Chassé en arrière PG recule, PD rejoint PG, PG recule

3&4 Coaster Step PD pose en arrière, PG pose près du PD, PD avance

5& Avancer-frapper mains PG avance - Frapper dans les mains

6& Avancer-frapper mains PD avance - Frapper dans les mains

7&8 Rock step côté-Croiser PG pose côté G, PD reprend PdC sur place, PG pose croisé devant PD

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

JAM'S COUNTRY
78 Rue de la République
Couzon au Mont d'or 69270
Josette: 04-78-22-63-50 - 06-86-56-62-15
e-mail : Josette@jamscountry.com

