

GRUNDY GALLOP

Chorégraphe : Jenny Rocket
Line Dance : 32 temps – 2 murs
Niveau : Débutants / intermédiaires
Musique : Sold - John Michaël Montgomery



4 TRIPLES STEPS - TURNING A FULL CIRCLE LEFT

(dessiner un cercle complet en triple step en partant vers la gauche)

- 1&2 Triple step G « round » vers G (G.D.G)
- 3&4 Triple step D « round » vers G (D.G.D)
- 5&6 Triple step G « round » vers G (G.D.G)
- 7&8 Triple step D « round » vers G (D.G.D) On se retrouve sur le mur de départ

SIDE TOUCHES LEFT & RIGHT

- 1-2 Touch pointe Pied gauche côté gauche, ramener pied gauche à côté du pied droit.
- 3-4 Touch pointe pied droit côté droit, ramener pied droit à côté du pied gauche.

HEEL - TOE - TRIPLE STEP - HEEL - TOE - TRIPLE STEP

- 1-2 Talon gauche , pointe pied gauche derrière
- 3&4 Triple step en avançant (G.D.G)
- 5-6 Talon droit devant, pointe pied droit derrière
- 7&8 Triple step en avançant (D.G.D)

ROCK FORWARD - RECOVER -TRIPLE STEP BACK - ROCK BACK

RECOVER - TRIPLE STEP FORWARD

- 1-2 Rock step gauche devant, droit derrière
- 3&4 Triple step en reculant (G.D.G)
- 5-6 Rock step droit derrière, gauche devant
- 7&8 Triple step en avançant (D.G.D)

STEP FORWARD - STEP TURN ½ TOUR RIGHT - STOMP - STOMP

- 1-2 Pas gauche devant, pivoter ½ tour à droite (appui PD)
- 3-4 Stomp pied gauche, Stomp pied droit.

Amusez vous.....Souriez

JAM'S COUNTRY
78 Rue de la République
Couzon au Mont d'or 69270
Josette: 04-78-22-63-50 - 06-86-56-62-15
e-mail : Josette@jamscountry.com